



6がつのルームだより



5月28日発行

早いもので今年に入って半年が過ぎようとしています。若木がすくすくと伸びるように、子ども達も元気に成長しています。

最近は、「夏！？」っと思ってしまいうらい暑い日があったり、かと思えば、ちょっと肌寒くなったり…こんな時期は、体調を崩しやすいものです。栄養・睡眠をしっかり摂って、元気に過ごせるよう、心がけましょう！

そして、6月と言えば「梅雨」。梅雨の時期から活発になるのが「カビ」です。「カビ」はアトピー性皮膚炎や喘息の原因になり、様々な病気を引き起こすそうです。他にも夏はいろいろな菌が繁殖します。子どもの皮膚も汗をかき、汚れやほこが附着しやすくなってきますので、汗をかいたらこまめに着替えをしたり、シャワーを浴びさせるなど皮膚を清潔に保つようにしてあげてくださいね。

6/4は『虫歯予防デー』です。虫歯を予防するには、歯みがきがとても大切です。食べかすが口の中に残っている時間が長いほど、虫歯になりやすいので、食後は、なるべく早く歯みがきをする習慣をつけましょう。また、野菜は繊維が多いので歯をきれいにする効果があるし、食べ物をよく噛むことで出る唾液は、口の中をキレイにしてくれる効果があります。バランスのいい食事をよく噛んで食べることも虫歯予防になるんです。ママキッズでも、昼・夕食後には、「はみがきタイム」を設け、みんなで頑張ってます！

日にち		設定保育
1	金	マット遊び
2	土	お買い物ごっこ(お金)
4	月	歯磨きの仕方・虫歯について
5	火	ネクタイを作ろう！(プレゼント)
6	水	園外保育
7	木	梅雨時の植物について
8	金	新聞紙遊び
9	土	ぬりえ
11	月	雨の日の生き物について
12	火	折り紙「金魚」
13	水	園外保育
14	木	なんて言うの？(挨拶)
15	金	知能開発
16	土	お絵描き「傘」
18	月	雨はどうして降るの？
19	火	6月生まれのお誕生会
20	水	園外保育
21	木	オリジナル時計作り
22	金	リトミック
23	土	小麦粉粘土遊び
25	月	七夕飾り作り①
26	火	七夕飾り作り②
27	水	園外保育
28	木	色当て遊び
29	金	英語
30	土	楽器遊び

つぶやき劇場

ママキッズの前の結婚式場で今、工事をしています。子供たちは大きな声で、Aくん:「おにいさ～ん、がんばって♥」と、声援を送っています。工事現場の人からの手を振り替えてもらうと、嬉しくて喜ぶ園児もいれば、「恥ずかしい～♥」と言っている子もいました。大きなクレーン車も来て、みんな大喜びでした♪



行事予定

- 19日(木) お誕生会
- 21日(木) 避難訓練
- 28日(木) 身体測定



★おたんじょうびおめでとう!
21にちくん 2さい



あたらしいお友達
くん
よろしくお願ひします

■おしらせ■

お友達のものとお紛れるのを防ぐ為、今月より、1枚1枚おむつに園児の記名して持って来て下さい。まとめて書かれて持って来られても、1日分ずつ持って来られてもよろしいですので、宜しくお願い致します。



6/17は父の日です

おしらせ

先月より朝のお散歩を始めました。公園でボール遊びをしたり、ハトの追いかけてっこをしたり、楽しく出かけています♪天気や園児の様子によってお出かけしますので、汚れても大丈夫な服、脱ぎ履きしやすく歩きやすい靴での登園をお願いします。宜しくお願いします。



おねがい

・汗ばむ気候になりました。置きのお着替えを冬物から夏物に衣替えをお願いします。お友達の衣服と間違えないよう記名を宜しくお願いします。
・お爪の長いお子様がおられます。衛生上にも不潔ですし、ケガにつながる事もありますので、短く切って来て下さい。宜しくお願い致します。

保育士日記

あつという間に暑くなってきました。カンカン照りの天気の中、暑くても子供たちは元気いっぱい走り回って遊んでいます。今月から天気の良い日には、散歩に行っていますが、鳥や犬などがいると喜んで手を振ってみたり、みんな楽しんでいるようです。暑くてもバテないように、しっかり体力をつけていこうと思います！！



今月の歌:かたつむり
すてきなぱぱ
はをみがきましょう



ママキッズルーム 袋町店
082-543-4605

otoiawase-fukuro@mamakids.com